

Indicaciones generales de participación

Fecha de los Juegos Comunes Poás 2025: del 21 de junio al 31 de agosto del 2025.

Inicio de inscripciones: lunes 5 de mayo del 2025.

Todos los participantes de los Juegos Comunes deben residir en el cantón, lo cual se comprobará por medio de su documento de identificación o la de su familiar o encargado responsable. Además, durante el proceso de inscripción se debe detallar la dirección exacta del lugar de residencia.

Cada participante tiene la posibilidad de representar SOLAMENTE a un distrito.

Disciplinas de inscripción individual: Atletismo, Acuatlón, Natación, Ajedrez, Tenis de mesa, Ciclismo MTB, Voleibol. El valor de las inscripciones en estas disciplinas individuales es de 2.000 colones. Es importante indicar que los 2.000 colones incluyen la participación en una o varias de estas disciplinas.

Disciplina de inscripción individual y colectiva: Baloncesto. Debido a que es una disciplina en auge en el cantón y es de interés generar un registro de la cantidad de participantes y equipos por distrito, se abre la posibilidad de que los participantes se inscriban de manera personal o en equipo, según los parámetros de su categoría. El valor de estas inscripciones es de 2.000 colones por cada participante o miembro de equipo.

Disciplinas de inscripción colectiva: Fútbol y Futsala. Considerando que para estas disciplinas hay cantidad limitada de equipos participantes por distrito, es necesario que los interesados o equipos conformados contacten a los representantes de sus distritos. El valor de estas inscripciones es de 2.000 colones por cada miembro del equipo.

Representantes por distrito:

San Pedro: Oscar Montero y Angie Morales.

San Juan: Carlos Víquez.

San Rafael: Vicky Luna, Carolina Murillo y Ana Campos Granados.

Sabana Redonda: Wilberth Herrera y Carlos Steller.

Carrillos: William Ramirez y Marco Valverde.

Además, se llevará a cabo festivales de categorías menores en las disciplinas de Fútbol (U-7 a U-13) y Futsala (U12 y menores), inscripciones que se realizarán por participante y tendrán un valor de 1.500 colones.

Los cierres de inscripciones varían para cada disciplina, es responsabilidad de los participantes hacer sus inscripciones previo a las fechas de cierre detalladas en este documento, ya que no habrá excepciones para inscripciones extraordinarias.

Los detalles y consultas sobre las disciplinas deben ser comunicadas por los participantes en el congreso que realizarán los gestores antes de cada evento.

Atletismo

Fecha del evento: domingo 6 de julio del 2025.

Cierre de inscripciones: jueves 27 de junio del 2025.

Lugar: Polideportivo de Poás

Valor de la inscripción INDIVIDUAL: 2.000 colones.

Nota: Incluida dentro del valor de 2.000 colones por una o más disciplinas individuales.

Categorías y pruebas:

Categoría	Año de nacimiento	Edad en 2025	Pruebas
Mini	2015 y menores	10 años o menos	Velocidad: 50 metros Resistencia: 250 metros Lanzamiento: Bola de beisbol
U13	2013 - 2014	11 a 12 años	Velocidad: 60 metros Resistencia: 300 metros Marcha atlética: 800 metros Lanzamiento: Impulsión de bala
U15	2011 - 2012	13 a 14 años	Velocidad: 80 metros Resistencia: 300 metros Marcha atlética: 1000 metros Lanzamiento: Impulsión de bala
Abierta	2010 y anteriores	15 años o más	Velocidad: 200 metros Resistencia: 800 metros Marcha atlética: 3000 metros Lanzamiento: Impulsión de bala

Acuatlón

Fecha del evento: domingo 10 de agosto del 2025.

Cierre de inscripciones: jueves 31 de julio del 2025.

Lugar: Polideportivo de Poás

Valor de la inscripción INDIVIDUAL: 2.000 colones.

Nota: Incluida dentro del valor de 2.000 colones por una o más disciplinas individuales.

Categorías y pruebas:

Categoría	Año de nacimiento	Edad en 2025	Prueba
7 a 9 años	2016 - 2018	7 a 9 años	400 metros de carrera + 200 metros de natación + 400 metros de carrera
10 a 12 años	2013 - 2015	10 a 12 años	1 kilómetro de carrera + 400 de natación + 1 kilómetro de carrera
13 a 17 años	2008 - 2012	13 a 17 años	1,5 kilómetro de carrera + 600 de natación + 2 kilómetro de carrera
Distancia estándar	Nacidos en 2012 o anteriores	13 años o más	3 kilómetros de carrera + 1 kilómetro de natación + 3 kilómetros de carrera
Relevos Open (parejas MIXTO)	Nacidos en 2013 o anteriores	12 años o más, equipos mixtos	3 kilómetros de carrera + 1 kilómetro de natación + 3 kilómetros de carrera

Nota: Las distancias podrían variar un poco, según lo determine el gestor responsable de la disciplina.

Natación

Evento 1. Relevos de resistencia

Fecha del evento: domingo 29 de junio del 2025.

Cierre de inscripciones: jueves 19 de junio del 2025.

Lugar: Polideportivo de Poás

Valor de la inscripción INDIVIDUAL: 2.000 colones.

Nota: Incluida dentro del valor de 2.000 colones por una o más disciplinas individuales.

Categorías y pruebas:

Categoría	Año de nacimiento	Edad en 2025	Pruebas
Relevos de resistencia 4 personas (mixto)	2013 y anteriores	Equipos de 4 personas mayores de 12 años mixtos, cada equipo debe contar con mínimo un hombre y una mujer por equipo y como requisito cada integrante debe nadar mínimo 20 minutos	Modalidad de competición: Relevos ilimitados durante 3 horas, donde gana el equipo que logre recorrer más distancia en este tiempo.

Natación

Evento 2. Torneo por categorías

Fecha del evento: sábado 23 y domingo 24 de agosto del 2025.

Cierre de inscripciones: miércoles 13 de agosto del 2025.

Lugar: Polideportivo de Poás

Valor de la inscripción INDIVIDUAL: 2.000 colones.

Nota: Incluida dentro del valor de 2.000 colones por una o más disciplinas individuales.

Categorías y pruebas:

Categoría	Año de nacimiento	Edad en 2025	Pruebas
Pre-infantil	2019 y menores	6 años o menos	25m patada estilo libre 25m patada estilo dorso 25m patada estilo mariposa
Infantil	2016 - 2018	7 a 9 años	25m natación estilo libre 25m natación estilo dorso 25m natación estilo pecho 25m natación estilo mariposa
Pre-juvenil	2013 - 2015	10 a 12 años	50m natación estilo libre 50m natación estilo dorso 50m natación estilo pecho 50m natación estilo mariposa
Juvenil	2010 - 2012	13 a 15 años	100m natación estilo libre 50m natación estilo dorso 50m natación estilo pecho 50m natación estilo mariposa

Juegos Comunes Poás 2025



Categoría	Año de nacimiento	Edad en 2025	Pruebas
Open	2009 y anteriores	16 años o más	200m natación estilo libre 100m natación estilo dorso 100m natación estilo pecho 100m natación estilo mariposa
Relevos Open: Equipos de 4 personas (mixto)	2013 y anteriores	Mayores de 12 años (mínimo un hombre y una mujer por equipo)	4X50m natación estilo libre

Nota: Las categorías y pruebas del torneo se podrían ajustar con base la inscripción que se obtenga a la fecha de cierre definida.

Ajedrez

Fecha del evento: sábado 28 de junio del 2025.

Cierre de inscripciones: viernes 20 de junio del 2025.

Lugar: Edificio anexo a la Municipalidad de Poás

Valor de la inscripción INDIVIDUAL: 2.000 colones.

Nota: Incluida dentro del valor de 2.000 colones por una o más disciplinas individuales.

Modalidad de participación: Torneo abierto.

* Cada participante debe llevar su tablero.

Tenis de mesa

Fecha de inicio del torneo: martes 29 de julio, adicionalmente se dispone de algunos martes, jueves y viernes de agosto, las fechas dependerán de la cantidad de participantes y la programación que realice el gestor.

Cierre de inscripciones: sábado 19 de julio del 2025.

Lugar: Gimnasio Municipal de Poás.

Valor de la inscripción INDIVIDUAL: 2.000 colones.

Nota: Incluida dentro del valor de 2.000 colones por una o más disciplinas individuales.

Modalidad de participación: Torneo abierto.

Ciclismo MTB

Fecha del evento: domingo 20 de julio del 2025.

Cierre de inscripciones: jueves 3 de julio del 2025.

Valor de la inscripción INDIVIDUAL: 2.000 colones.

Nota: Incluida dentro del valor de 2.000 colones por una o más disciplinas individuales.

Categorías: Las categorías se definirán con base en la inscripción que se obtenga a la fecha de cierre definida.

Voleibol

Fecha del evento: sábado 19 y domingo 20 de julio del 2025.

Cierre de inscripciones: miércoles 9 de julio del 2025.

Lugar: Gimnasio de Carrillos Alto

Valor de la inscripción INDIVIDUAL: 2.000 colones.

Nota: Incluida dentro del valor de 2.000 colones por una o más disciplinas individuales.

Modalidad de participación: Festival de inscripción abierta.

Baloncesto

La programación, fechas y horas de los partidos: serán comunicadas por los gestores de la disciplina durante el Congreso Técnico, a realizarse el miércoles 18 de junio del 2025, no obstante, se aclara que existe la posibilidad de agendar partidos entre semana y fines de semana según disponibilidad de instalaciones.

Cierre de inscripciones: jueves 5 de junio del 2025.

Categorías y pruebas:

Categoría	Año de nacimiento	Edad en 2025	Modalidad de competición preliminar
Infantil U-8 (mixto)	2017 y 2016	7 a 8 años	3x3 por puntos, gana el equipo que primero llegue a 15 puntos, o el equipo que haga más puntos durante 3 periodos de 5 min (los últimos 3 min del último periodo serán cronometrados). Por definir según la cantidad de inscripciones, se comunicará en el Congreso.
Infantil U-10 (mixto)	2015 y 2014	9 a 10 años	
Infantil U-12 (mixto)	2013 y 2012	11 a 12 años	
Juvenil U-14 masculino y femenino	2011 y 2010	13 a 14 años	3x3 por puntos, gana el equipo que primero llegue a 21 puntos, o el equipo que haga más puntos durante 3 periodos de 5 min (los últimos 3 min del último periodo serán cronometrados). Por definir según la cantidad de inscripciones, se comunicará en el Congreso.
Juvenil U-16 masculino y femenino	2009 y 2008	15 a 16 años	
Mayor masculino y femenino	2007 a 1986	17 a 39 años	5x5 por puntos, gana el equipo que haga más puntos durante 4 periodos de 10 min, los últimos 3 minutos del último periodo serán cronometrados, (o existe la posibilidad de hacer 2 tiempos de 15 o 20 min, con los últimos 3 min cronometrados). Por definir según la cantidad de inscripciones, se comunicará en el Congreso.
Master masculino y femenino	1985 y anteriores	40 años en adelante	

Consideraciones adicionales:

A. Las categorías podrían ajustarse según la cantidad de inscripciones.

B. Con base en las inscripciones de las categorías infantiles procesadas hasta la fecha de cierre, los gestores responsables de la disciplina podrían tomar la determinación de realizar un Festival lúdico de categorías menores, lo cual se estaría comunicando en el Congresillo.

C. En caso de que para las categorías mayor y máster no se obtenga la inscripción mínima para competir en 5x5, los gestores responsables de la disciplina podrían tomar la determinación de modificar la modalidad de competición a 3x3.

D. Los participantes de categorías Infantiles y Juveniles, que gusten, pueden inscribirse durante el Congresillo Técnico con los gestores de la disciplina para participar en el “**Torneo de destrezas**”, donde se ejecutarán las siguientes pruebas: 1. Tiro de tres, 2. Tiro libre, 3. Tiro debajo del aro, y 4. Pique de balón con obstáculos.

Futsala

La programación, fechas y horas de los partidos: serán comunicadas por los gestores de la disciplina durante el Congreso Técnico, a realizarse el miércoles 11 de junio del 2025, no obstante, se aclara que existe la posibilidad de agendar partidos entre semana y fines de semana según disponibilidad de instalaciones.

Cierre de inscripciones: jueves 5 de junio del 2025.

Categorías y pruebas:

Categoría	Año de nacimiento	Edad en 2025	Modalidad de competición
U-10 mixto	2018 a 2015	7 a 10 años	Festival lúdico de categorías menores, a realizarse el domingo 13 de julio en el Gimnasio Municipal.
U-12 mixto	2014 a 2013	11 a 12 años	
Infantil masculino y femenino	2012 a 2009	13 a 16 años	Torneos según se defina por parte de los gestores responsables. Se comunicará oportunamente en el Congreso Técnico.
Juvenil masculino y femenino	2008 a 2005	17 a 20 años	
Mayor masculino y femenino	2004 y anteriores	21 años y mayores	

Consideraciones adicionales:

- A. Las categorías podrían ajustarse según la cantidad de inscripciones.
- B. Se abre la posibilidad para que cada distrito presente dos equipos por categoría.
- C. Cada equipo requiere un mínimo de 8 jugadores y un máximo de 15 jugadores.

Futbol

La programación, fechas y horas de los partidos: serán comunicadas por los gestores de la disciplina durante el Congreso Técnico, a realizarse el jueves 12 de junio del 2025, no obstante, se aclara que existe la posibilidad de agendar partidos entre semana y fines de semana según disponibilidad de instalaciones.

Cierre de inscripciones: jueves 5 de junio del 2025.

Categorías y pruebas:

Categoría	Año de nacimiento	Edad en 2025	Modalidad de competición
U-7 mixto	2018 y 2019	6 a 7 años	Festival lúdico de categorías menores, a realizarse el domingo 27 de julio en el Polideportivo de Poás.
U-9 mixto	2016 y 2017	8 a 9 años	
U-11 mixto	2014 y 2015	10 a 11 años	
U-13 mixto	2013 y 2011	12 a 14 años	
U-17 masculino y femenino	2008, 2009 y 2010	15 a 17 años	Torneos según se defina por parte de los gestores responsables. Se comunicará oportunamente en el Congreso Técnico.
Mayor masculino y femenino	1990 a 2007	18 a 35 años	
Veteranos masculino y femenino	1989 y mayores	36 años y mayores	

Consideraciones adicionales:

- A. Se abre la posibilidad para que cada distrito presente dos equipos por categoría.
- B. Las categorías podrían ajustarse según la cantidad de inscripciones.
- C. Cada equipo requiere un mínimo de 18 y máximo 22 jugadores.